

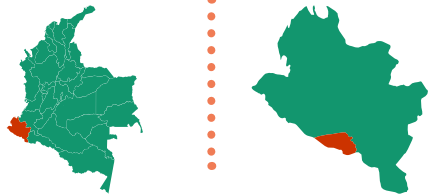
Un día en la vida de:
Alba Lucía Risueño Erazo



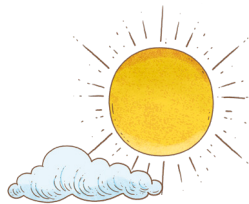


Vocera de la Mesa de Participación de Mujeres del Municipio de Cumbal y de la Asociación de Mujeres Víctimas. Cumbal, Nariño.

Cumbal, Nariño



Jornada de actividades



Su día comienza
04:00 am



Su día termina
10:00 pm

Sabías que...

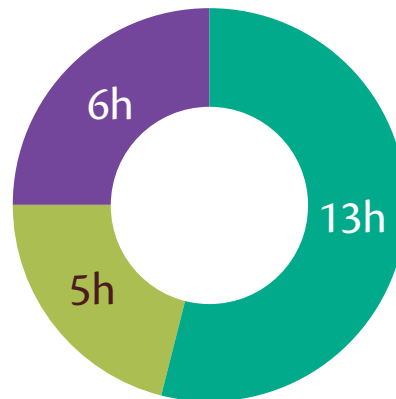
El contraste entre horas de trabajo semanal en horas rurales y urbanas en Colombia es:

Mujeres

Hombres

64 hRural..... **52 h**

62 hUrbano..... **55 h**



- Horas de trabajo remunerado
- Horas de sueño y autocuidado
- Horas de trabajo de cuidado no remunerado

Fuente: Economía del cuidado: valoración y visibilización del trabajo no remunerado



● 11:00 pm-3:00 am

Duerme.



● 4:00-5:00 am

Se levanta y se baña.



● 5:00-6:00 am

Adelanta el almuerzo.

● Riega sus plantas.

● 6:00-7:00 am

Asea su casa.



● 1:00-2:00 pm

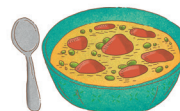
Visita a mujeres en veredas.

● Lleva comida a los cerdos.



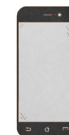
● 12:00 m-1:00 pm

Lava ropa y limpia casa de su perro.



● 11:00 am-12:00 m

Regresa a casa y almuerza.



● 10:00-11:00 am

Revisa labores pendientes.

● 2:00-4:00 pm

Realiza encuentro de manualidades.



● 4:00-7:00 pm

Calienta y come la merienda.



● 7:00-8:00 pm

Revisa y contesta correos.

● Termina trabajos de manualidades.

