

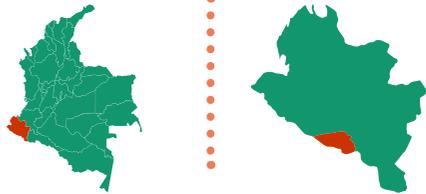
Un día en la vida de:
Alba Lucía Risueño Erazo





Vocera de la Mesa de Participación de Mujeres del Municipio de Cumbal y de la Asociación de Mujeres Víctimas. Cumbal, Nariño.

Cumbal, Nariño



Jornada de actividades



Su día comienza
04:00 am



Su día termina
10:00 pm

Sabías que...

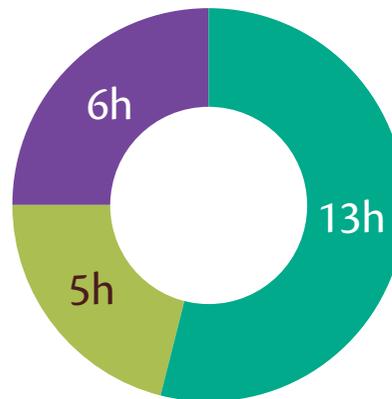
El contraste entre horas de trabajo semanal en horas rurales y urbanas en Colombia es:

Mujeres

Hombres

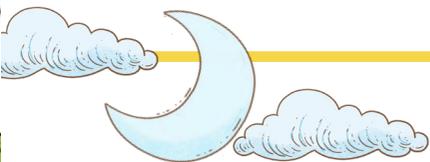
64 hRural..... **52 h**

62 hUrbano..... **55 h**



- Horas de trabajo de cuidado no remunerado
- Horas de trabajo remunerado
- Horas de sueño y autocuidado

Fuente: Economía del cuidado: valoración y visibilización del trabajo no remunerado



● 11:00 pm-3:00 am

Duerme.



● 4:00-5:00 am

Se levanta y se baña.



● 5:00-6:00 am

Adelanta el almuerzo.

● Riega sus plantas.

● 6:00-7:00 am

Asea su casa.



● 1:00-2:00 pm

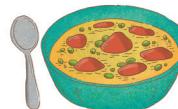
Visita a mujeres en veredas.

● Lleva comida a los cerdos.



● 12:00 m-1:00 pm

Lava ropa y limpia casa de su perro.



● 11:00 am-12:00 m

Regresa a casa y almuerza.



● 10:00-11:00 am

Revisa labores pendientes.

● 2:00-4:00 pm

Realiza encuentro de manualidades.



● 4:00-7:00 pm

Calienta y come la merienda.



● 7:00-8:00 pm

Revisa y contesta correos.

● Termina trabajos de manualidades.

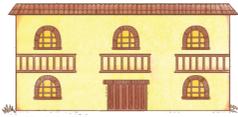


● 9:00-10:00 am

Trabaja en la alcaldía y atiende mujeres.

● 7:00-8:00 am

Prepara el desayuno.



● 8:00-9:00 am



Trabaja en la alcaldía.

● Lleva comida a las gallinas



● 8:00-9:00 pm

Conversa con su hijo.

● Alista materiales para el taller.



● 9:00-10:00 pm

-Ve televisión.

¿Te ha pasado lo mismo? ¿Qué opinas de la historia que acabas de conocer?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Convenciones

- Horas de trabajo de cuidado no remunerado
- Horas de trabajo remunerado
- Horas de sueño y autocuidado
- Actividades simultáneas