

Un día en la vida de:
Maritza Calderón Guancha





Le gusta trabajar y acompañar procesos de defensa y reivindicación de la vida campesina, liderazgo de las mujeres y trabajo con los guaguas (niñas y niños) a través del semillero. Actualmente es la única mujer concejal de su municipio.

Vocera de la Red de Escuelas Campesinas del Municipio de Yacuanquer.

Yacuanquer, Nariño.

Yacuanquer, Nariño

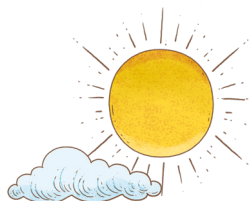


Sabías que...

“Las mujeres rurales que quieren participar de manera activa en el desarrollo socioeconómico de sus hogares deben asumir una triple jornada de trabajo que incluye actividades de cuidado del hogar, actividades laborales fuera de este y participación en asociaciones comunales y vecinales.”

Fuente: Economía del cuidado y empoderamiento económico de las mujeres. Resultados, aprendizajes y retos de WE-Care en Colombia

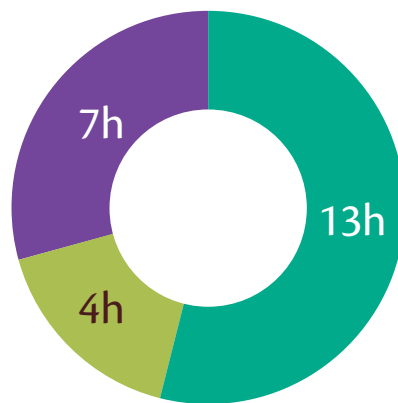
Jornada de actividades



Su día comienza
04:00 am



Su día termina
09:00 pm



- Horas de trabajo de cuidado no remunerado
- Horas de trabajo remunerado
- Horas de sueño y autocuidado



● 12:00 -3:00 am

Duerme.



● 4:00-5:00 am

Se levanta.



● 5:00-6:00 am

Prepara el desayuno.



● 6:00-7:00 am

-Se ducha y da alimento a animales.

● Alista almuerzo y a su hija para ir al colegio.



● 4:00-5:00 pm

Recoge huevos, pone agua, pone alimento para los animales.

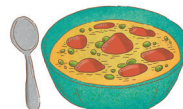
● Trabaja en el Concejo, atiende la bio plaza y realiza diligencias.



● 1:00-4:00 pm

Trabaja en la huerta y en el concejo.

● Apoya en las tareas de su hija.



● 12:00 m-1:00 pm

Trabaja en la huerta y almuerza.

● Recoge a su hija y le da almuerzo.



● 11:00 am-12:00 m

-Prepara almuerzo y lo lleva a los niños.

● Trabaja en el Concejo, atiende la bio plaza y realiza diligencias .



● 5:00-7:00 pm

Atiende visitas, asiste a reuniones y redacta derechos de petición.

● Cena con niños y atiende pedidos.



● 7:00-9:00 pm

Prepara la cena.

● Remienda, teje y cose, atiende problemas de casa.

● Revisa las tareas del siguiente día y acostua a los niños.



● 7:00-9:00 am

Atiende a los animales:
Pone agua y los alimenta.

●●●●●●●●●●
📎 Lleva a su hija al colegio.



● 9:00-11:00 am

Trabaja en la huerta:
Desyerba, patea,
siembra, fumiga.

●●●●●●●●●●
📎 Toma café.



● 9:00 pm-12:00 am

Duerme.

Realiza un repaso mental
de labores.

¿Te ha pasado lo mismo? ¿Qué opinas de la historia que acabas de conocer?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Convenciones

- Horas de trabajo de cuidado no remunerado
- Horas de trabajo remunerado
- Horas de sueño y autocuidado
- 📎 Actividades simultáneas