



*Un día en la vida de:*

# Patricia Mosquera





*Mujer Agricultora y amante del campo; una campesina, criada y educada gracias a las manos de una mujer negra y campesina, su mamá. El motor de su vida es su familia compuesta por su hermana y dos sobrinas.*

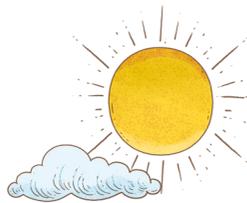
Vocera de la Asociación Integración de Mujeres Pureñas en Pro del Desarrollo - IMPEDES

Patía, Cauca

## Patía, Cauca



## Jornada de actividades



Su día comienza  
**03:00 am**

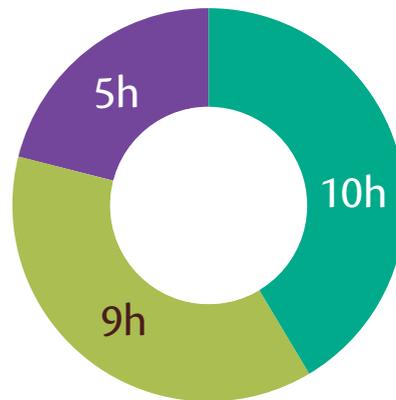


Su día termina  
**11:00 pm**

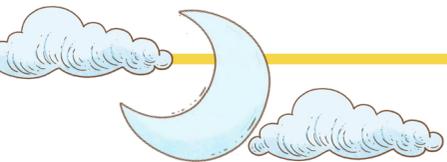
## Sabías que...

Las labores de cuidado implican una sobrecarga de trabajo que obliga a las mujeres realizar múltiples funciones dentro y fuera del hogar y limitan las posibilidades de ejercer sus derechos y participar en la vida económica, política, social y cultural.

Fuente: Economía del cuidado y empoderamiento económico de las mujeres. Resultados, aprendizajes y retos de WE-Care en Colombia



- Horas de trabajo de cuidado no remunerado
- Horas de trabajo remunerado
- Horas de sueño y autocuidado



● 11:00 pm-3:00 am

Duerme



● 3:00-4:00 am

Se levanta y se baña.

● Prepara desayuno familiar.

● 4:00-5:00 am

Alista el almuerzo.

● Ordeña el ganado.



● 2:00-6:00 pm

Realiza su trabajo remunerado.

● Prepara Informes, asiste a reuniones.



● 1:00-2:00 pm

Almuerza y sirve el almuerzo.

Vuelve a trabajar.



● 8:00 am-1:00 pm

Realiza su trabajo remunerado.

Recoge a los niños.



● 6:00-7:00 pm

Vuelve a casa, prepara la comida.

● Sirve los alimentos.



● 7:00-8:00 pm

Compra ingredientes para el desayuno.

● Lava la ropa.



● 8:00-9:00 pm

Hace tarea con los niños.

● Arregla uniformes.



● 9:00-10:00 pm

Arregla cocina.

● Riega la huerta.



● 5:00-6:00 am

Da alimento al ganado.

●●●●●●●●  
📎 Organiza la casa.

● 6:00-7:00 am

Levanta los niños y los alista.

●●●●●●●●  
📎 Deja a los niños en el colegio.



● 7:00-8:00 am

Se organiza para salir a trabajar.

Se desplaza hacia el trabajo.

● 10:00-11:00 pm

Recoge el reguero.

Duerme.



## ¿Te ha pasado lo mismo? ¿Qué opinas de la historia que acabas de conocer?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

### Convenciones

- Horas de trabajo de cuidado no remunerado
- Horas de trabajo remunerado
- Horas de sueño y autocuidado
- 📎 Actividades simultáneas